



EINLADUNG

zum 35. bundesweiten Jahrestreffen
mit Tagung und Jubiläumsfeier

FREITAG, 02. MAI BIS
SONNTAG, 04. MAI 2025
IN MAINZ

RHEIN-MAIN-JUGENDHERBERGE, OTTO-BRUNFELS-SCHNEISE 4, 55130 MAINZ

Thema:

**PRÄEKLAMPSIE & HELLP-SYNDROM:
AKTIV SEIN UND MIT NEUEM WISSEN GESTÄRKT WERDEN**

Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten
Neues zur Langzeitgesundheit



Bundesverband
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.



WILLKOMMEN ZUM JAHRESTREFFEN – GEMEINSAMES WISSEN, AUSTAUSCH & HOFFNUNG ERLEBEN!

LIEBE TEILNEHMENDE, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE, 

Wir laden euch herzlich zu unserem diesjährigen **Jahrestreffen** ein – einer Veranstaltung voller wertvoller Erkenntnisse, intensiver Gespräche und stärkender Begegnungen. Ob als betroffene Eltern, Fachkraft oder Interessierte – ihr seid hier genau richtig!

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit dem Bundesverband Präeklampsie & HELLP-Syndrom e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle betroffenen Eltern und medizinischem Fachpersonal. Dieses Jahr lautet das Thema:

“Präeklampsie & HELLP-Syndrom: Aktiv sein und mit neuem Wissen gestärkt werden: Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten, sowie Neues zur Langzeitgesundheit”

Doch unser Jahrestreffen ist mehr als eine Weiterbildung – es ist ein **Ort des Austauschs und der Gemeinschaft**. Hier habt ihr die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, alte Bekannte wiederzusehen und wertvolle Erfahrungen zu teilen.

Besonders in diesem Jahr gibt es einen ganz besonderen Grund zu feiern: Unser Verein wird **40 Jahre** alt! Seit vier Jahrzehnten stehen wir an der Seite von Betroffenen, schaffen Wissen und bieten Unterstützung.

Diese Tagung soll für euch ein „Ort der Hoffnung“ sein – so wie für viele Paare und Familien vor euch. Erstteilnehmende fühlen sich erfahrungsgemäß schnell willkommen und gut aufgehoben. Deshalb empfehlen wir, wenn möglich, die gesamte Tagung mitzuerleben – auch für Tagesgäste lohnt sich die Teilnahme von Anfang bis Ende. Übrigens: Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung – jede*r ist herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf euch und eine bereichernde gemeinsame Zeit!

Euer Team der
Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.



Ein Grund zum Feiern!

Herzliche Einladung
zum Vereinsjubiläum

40
Jahre

Im Rahmen des **Jahrestreffens** feiern wir
unseren Verein als **ORT DER HOFFNUNG.**

Mehr dazu im PROGRAMM.



Jahrestreffen mit Tagung:

PRÄEKLAMPSIE & HELLP-SYNDROM: AKTIV SEIN UND MIT NEUEM WISSEN GESTÄRKT WERDEN

Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten

Neues zur Langzeitgesundheit

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit dem Bundesverband Präeklampsie & HELLP-Syndrom e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle betroffenen Eltern und medizinischem Fachpersonal.

**FREITAG, 02. MAI BIS
SONNTAG, 04. MAI 2025
IN MAINZ**

Programm ✨

35. Bundesweites Treffen



Freitag

02.
MAI

Tagung Zeitplan

14:00 bis ca. 23:00

Bis 14:00

Anreise

14:45

Begrüßung und Vorstellung des Vereins

- Im Rahmen unserer Jahrestagung stellen wir Ihnen unser engagiertes Arbeitsteam sowie den Vorstand vor.

15:30 bis
18:00

Vortrag und Diskussion:
Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen

- Referent: Dr. med. Clemens Bartz, Leitender Oberarzt, Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg

18:30

Gemeinsames warmes Abendessen

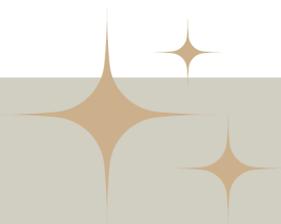
19:45 bis
ca. 23:00

**Große Jubiläumsfeier: 40 Jahre
Vereinsbestehen**

Freuen Sie sich auf ein gemütliches Beisammensein mit schönen Erinnerungen, inspirierenden Gesprächen und einem feierlichen Abend.

Lassen Sie uns gemeinsam auf vier Jahrzehnte Erfolg und Engagement anstoßen!

- Moderation: Alexander Schmitt, Sindelfingen



Samstag

03.
MAI

Tagung Zeitplan

ab 7:30 bis ca. 21:00, danach gemütliches
Beisammensein mit open end

ab 7:30	Frühstück
09:45 bis 11:00	Workshop: Gedankenaustausch zur Entwicklung einer Früherkennungsmöglichkeit aus dem Bereich der Medizintechnik; durch eine betroffene Medizintechnikerin im Rahmen einer Promotion <ul style="list-style-type: none">Referentin: Swantje Janzen, M.Sc., Wissenschaftliche Mitarbeiterin am IMT - Institut für Medizingerätetechnik, Universität Stuttgart
11:00 bis 11:15	Kurze Kaffeepause
11:15 bis 12:30	Vortrag und Diskussion: Salz - Weshalb ist Salzeinnahme wichtig bei Präeklampsie? <ul style="list-style-type: none">Referent: Prof. Dr. med. Markus G. Mohaupt, Facharzt Innere Medizin und Nephrologie, Lindenhofgruppe Bern
12:45	Mittagessen vom Büfett
13:55	Gruppenfoto ✨



Samstag

03.
MAI

Tagung Zeitplan

14:00 bis
15:00

Vortrag:
„Geschlossene CO₂ -
Therapie“ nach Dr. Robert
Kovarik®

- ReferentIn: N.N.

ab 15:15

Anwendung der
„Geschlossenen CO₂ -
Therapie“

- ca. 1 Stunde
- Kaffeepause währenddessen

16:30 bis
17:30

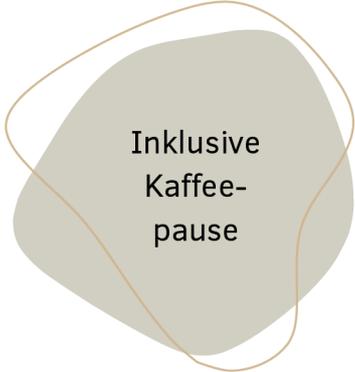
Vortrag und Diskussion:
Präeklampsie- Früherkennung,
Prophylaxe und Überwachung

- Referent: Prof. Dr. med. Stefan
Verlohren, Direktor Klinik für
Geburtshilfe und Pränatalmedizin,
Uniklinik Hamburg-Eppendorf

14:30 bis
17:30

Workshop:
“Männerforum”
betroffener Väter

- Moderation:
Alexander Schmitt,
Sindelfingen



Inklusive
Kaffeepause

18:00

Warmes Abendessen

19:30

Mitgliederversammlung *

ab ca. 21:00
mit open end

Gemütliches Beisammensein aller
TeilnehmerInnen



Sonntag

04.
MAI

Tagung Zeitplan

ab 7:30 bis ca. 14:00

ab 7:30	Frühstück & Auszug aus Zimmer
09:45 bis 11:00	<p>Vortrag und Diskussion: Präeklampsie - Betreuung in der Klinik und im Wochenbett</p> <ul style="list-style-type: none">• Referent: Prof. Dr. med. Ulrich Pecks, Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Uniklinik Würzburg
	Kurze Kaffeepause
11:15 bis 12:30	<p>Vortrag und Diskussion: Bluthochdruck und Präeklampsie - was kommt danach?</p> <ul style="list-style-type: none">• Spätfolgen und Langzeitgesundheit nach Präeklampsie/HELLP-Syndrom• Referentin: Prof. Dr. med. Tanja Groten, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Uniklinik Jena
ab 12:45	Mittagessen
Danach	<p>Reflexion, Ausblick, Auf Wiedersehen ✨</p> <ul style="list-style-type: none">• In einer herzlichen Abschiedsrunde lassen wir die Veranstaltung ausklingen und verabschieden uns mit Vorfreude auf das nächste Wiedersehen.

Zusätzliche Informationen



Zu den Referenten:

Die ReferentInnen sind Betroffene oder unserem Verein eng verbunden. Alle sind mit der Thematik und uns seit vielen Jahren vertraut. Alle Referierende haben ihr Spezialgebiet, in dem sie stets auf dem neuesten Wissenstand sind.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden



Männerforum:

Mittlerweile tauschen die Männer in ihrem „Männerforum“ ihre Erfahrungen aus – sei es während der Erkrankung, in der Erholungsphase oder bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften. Für viele betroffene Männer ist dies die einzige Gelegenheit, intensiv über Aspekte zu sprechen, die in der Betreuung der eigentlichen Hauptbetroffenen – der Frauen und Kinder – oft zu kurz zu kommen. Neue Teilnehmer werden erfahrungsgemäß schnell aufgenommen und fühlen sich direkt willkommen.

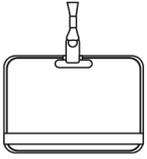


Unsere Kinder gehören dazu!

Die Teilnahme unserer Kinder ist für uns ebenfalls wichtig. Sie finden sich normalerweise schnell zusammen und finden die Tagung meist auch großartig! Bitte sorgen Sie bei den Kindern für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden. Es ist ein kleiner Kinderbereich vorhanden. Möglichkeiten zum Toben, Spielecke, Spielplätze, großer Park mit Abenteuerspielplatz mit Sandkasten und Schaukel sind fußläufig im Volkspark vorhanden.

Achtung: Leider können wir in diesem Jahr keine Kinderbetreuung anbieten.

Zusätzliche Informationen



Namensschilder:

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Namensschild. Wir bitten um das Tragen während der gesamten Tagung. Die Kinder dürfen ihre Namensschilder bemalen und auf jeden Fall behalten!



Zur „Geschlossenen CO2-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese **hilfreiche Methode** kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können.

Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene TeilnehmerInnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Eine **Anmeldung** ist nötig, damit wir entsprechend vorplanen können.

Die praktische Anwendung dauert **ungefähr eine Stunde** pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Zur Schulung stehen Sabine Föhl-Kuse und HelferInnen zur Verfügung, so dass wir zusätzlich zur theoretischen Vorstellung der Methode die praktische Anwendung effektiv durchführen können.

Für **Kurzentschlossene** ist eine Teilnahme ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste. Wir werden genügend Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten. **Bitte beachten:** In diesem Fall bar bezahlen. Danke!



**Vielen Dank für Ihre
Teilnahme!
Kommen Sie gut nach
Hause!**



Bundesverband
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.

Bundesverband Präeklampsie & HELLP-Syndrom e.V.

Gelderner Straße 39

D-47661 Issum

Telefon: 02835/2628

Fax: 02835/2945

E-Mail: gestose-betroffene@t-online.de

www.gestose-betroffene.de

Spenden und Zahlungen bitte an:

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - BIC: BFSWDE33XXX

unter Angabe des Stichwortes „Jahrestagung Mainz 2025“ + ggf. „plus CO2-Therapie“